

“OPEN YOUR HEART®”

www.openyourheart-training.nl

De “Open Your Heart” training is een erkende preventie training i.v.m. burn-out. Informeer bij uw verzekering.

Voor wie?

Voor iedereen die wil werken aan zelfontplooiing en bewustzijn. Voor iedereen die durft te investeren in zichzelf. Voor iedereen die wil **creëren** en **manifesteren** vanuit hartenergie.

Je bent dé persoon die zich verdiept en ontwikkelt in bewustzijnsprocessen. Je hebt alles op de rit en hebt het goed voor elkaar. Toch wil jij meer bezieling in datgene wat jij doet. Om dat ene puzzelstukje te vinden waardoor jij onderscheidt maakt in jouw leven, waar je eigenlijk al die tijd *onbewust* al naar gezocht hebt.

Resoneert dit met jou, dan ben jij klaar om NU het verschil te gaan maken. Wil jij NU echte doorbraken in jouw ONTWIKKELING? Zowel privé als zakelijk? Ben jij klaar om jou ‘mega-shift’ te gaan maken? Dan ontmoet ik je graag.

Nicolette Verhouden



Wat kun je verwachten bij de “Open Your Heart” training

Een no-nonsens training waarbij **Psychologie** – **Wetenschap** – **Spiritualiteit** samenkomen.

De trainingstrajecten zijn gericht op persoonlijke ontwikkeling resulterend in een betere communicatie en samenwerking. Een training die zich **vertaald op de werkvloer**.

Het groot aantal **burn-outs** geeft duidelijk weer dat er iets mag veranderen.

Wat kun je verwachten NA de “Open Your Heart” training

Na een van de “Open Your Heart” trajecten heb jij de **Liefde, Lef en Power** om jouw wensen doelen te realiseren. Liefde, Lef en Power om te begeleiden, creëren en manifesteren wat jij wil. Zodat het voor iedereen een win-win situatie zal opleveren.

De “Open Your Heart” training is een **beleving!**

Laat je inspireren door de “Open Your Heart” training en jouw acties zullen als vanzelfsprekend volgen!

Wat komt er o.a. aan de orde bij de “Open Your Heart” training trajecten?

Energie – Bewustzijn – Onderbewustzijn – Hoger Bewustzijn – Communicatie – Collectief Bewustzijn – Psychologie – Hartenergie – Ego energie – Dimensies – Ki energie – Wetenschap – Chakra’s – Kleuren energie – Energie lezen – Zit meditatie (vanuit je stoel) en eventueel lig meditaties – Teambuilding spellen – Innerlijk weten – Retraite deel – **Heel veel verrassende opdrachten!**

- Intake gesprekken
- Strategische begeleidingstrajecten op maat
- Individuele coaching trajecten op maat
- nazorg

Sta jij open om buiten jouw gewone kaders te denken? Sta jij open om de nieuwe fasen van bewustwording te doorlopen? Sta jij open voor nieuwe uitdagingen die jou en medewerkers van je bedrijf gelukkiger maken?

Als dat zo is, schrijf je dan in. Iedere maand worden er trainingen verzorgd, kijk in onze **agenda** voor de data, laat je informeren over alle mogelijkheden.

Je bent van Harte Welkom!

Nicolette Verhouden

Don't go with the flow...**BE the flow...**



Stema Opleidingen & Coaching verzorgt diverse trajecten. Individueel en voor groepen.

Groepstrajecten vanaf 7 tot 15 deelnemers of aangepast tarief vanaf 4 deelnemers. Speciale tarieven voor 1 op 1 coaching trajecten.

Onze “Open Your Heart” trajecten zijn compleet verzorgd!

2 daagse Open Your Heart training	€ 888,00
2 daagse Personal Power Move Intensive	€ 555,50
4 daagse Open Your Heart training	€ 1.520,00
7 daagse complete Open Your Heart training	€ 2.222,00

Bedragen groepstrajecten zijn exclusief Btw.

In onze agenda staan alle trajecten waarvoor u zich kunt aanmelden. Voor bedrijven, instellingen worden trajecten in overleg ingepland.



Nicolette Verhouden (1960) psychologisch,- energetisch- bewustzijnstrainer en lanceerde in 1998 **Stema Opleidingen & Coaching**.

Vele jaren praktijkervaring als psychologisch, energetisch coach resulteerde in een **erkende** preventie training voor met name kinderen en jongvolwassenen gericht op weerbaarheid en persoonlijke ontwikkeling. In 2012 gevolgd door haar eerste boek **“De Zonneballon”**.

In haar boek omschrijft zij hoe alles energie is. “Men spreekt elkaars taal niet maar voelt elkaars taal”. Ze neemt kinderen en hun ouders mee aan de hand in de wereld van **bewustzijn** en **onderbewustzijn**.

Haar passie is iedereen die ze coacht als mens te zien groeien. Uniek in haar aanpak is dat daarin de stap ten aanzien van **connectie** met het **Hoger Bewustzijn** mag plaatsvinden. En daarmee dus jouw ware essentie mag worden verdiept, waardoor jij gaat manifesteren wat jij echt wil.

Met meer dan 35 jaar ervaring heeft Nicolette inmiddels meer dan 5000 kinderen, jongeren en volwassenen op haar eigen authentieke wijze mogen coachen.

“Open Your Heart” trajecten worden op maat geschreven voor bedrijven, instellingen, gezondheidszorg.

Ondernemers, managers, teamleiders, zzp'ers, leidinggevendenden, artsen, tandartsen, therapeuten, coaches en nog vele anderen gingen u voor...

Nicolette wil IEDEREEN die OPEN staat voor de fasen van bewustwording inspireren met de “Open Your Heart” training,

Het zal je verbazen, verblijden, verwonderen en wellicht verbluffen!



Nicolette Verhouden

“Open Your Heart®”

Onze trajecten waarin je leert en **voelt** hoe energie werkt.

De **“Open Your Heart”** training is een **beleving!**

Laat je inspireren door de **“Open Your Heart”** training en jouw acties zullen als vanzelfsprekend volgen!



Neem een kijkje op onze **website** en laat u informeren over alle mogelijkheden.

www.openyourheart-training.nl

In **HEEL Nederland** verzorgen wij alle trajecten voor de **“Open Your Heart”** trainingen.

Van der Valk 4*,4.3* en Fletcher hotels.

De **“Open Your Heart”** training is een **erkende** preventie training i.v.m. burn-out. Informeer bij uw verzekering.